

# PLASMA io WHEY



## A EVOLUÇÃO DO WHEY PROTEIN



ioProtein®

exclusive  
technology



**CRIADO E DESENVOLVIDO  
POR ESPECIALISTAS**



**MATÉRIA-PRIMA  
TESTADA CLINICAMENTE**



**LIVRE DE SUBSTÂNCIAS  
PROIBIDAS PARA O ESPORTE**

Plasma io Whey é um suplemento alimentar à base de proteína do soro do leite tratada com plasma atmosférico (processo à frio). Este processo tecnológico patenteado, promove um rearranjo molecular adequado que proporciona maior biodisponibilidade e melhor digestibilidade das frações proteicas. Resultando em um produto com maior aproveitamento proteico e resultados comprovados.

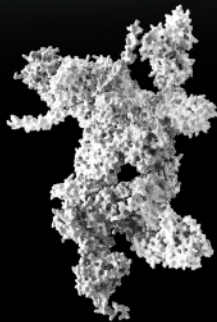
# PLASMA ioWHEY

**PORQUE O PLASMA ioWHEY  
É MAIS BIODISPONÍVEL QUE  
AS FORMULAÇÕES DE WHEY  
PROTEIN PADRÃO?**

A tecnologia ioProtein® (*Ingredient Optimized*) altera a biodisponibilidade por meio de um tratamento com plasma atmosférico (processo à frio), sem adição de reagentes químicos. Este processo diferente da hidrólise, não promove quebra da cadeia estrutural, apenas provoca de forma natural uma alteração na estrutura molecular proteica, modificando sua conformação. Com isto há uma maior degradação enzimática pelo próprio organismo, que promove uma melhor digestibilidade e consequente biodisponibilidade.

## ESTRUTURA MOLECULAR WHEY PROTEIN PADRÃO

Devido à sua complexa estrutura, a proteína do soro de leite padrão não é totalmente digerida pelo organismo, resultando em proteína parcialmente absorvida.



## APLICAÇÃO DA TECNOLOGIA PLASMA ioProtein® (*Ingredient Optimized*)

## ESTRUTURA MOLECULAR DO PLASMA ioWHEY

A Plasma ioWhey possui uma estrutura de proteína naturalmente modificada, que é mais facilmente absorvida pelo organismo. Isso gera maior biodisponibilidade e aproveitamento com menor desconforto gástrico.



O processo patenteado *Ingredient Optimized* com uso de plasma atmosférico age em 100% da Matéria-Prima exposta, sem alterar sabor e características físico químicas, resultando em um WP Otimizado e não desnaturado



exclusive  
technology



**PROCESSO A FRIO,  
NÃO TÉRMICO**



**SEM AGENTES QUÍMICOS**



**SEM DENATURAÇÃO  
PROTEICA**

**36%**  
+ **MAIS**  
ABSORÇÃO PROTEICA

**46%**  
- **MENOS**  
DESCONFORTO GÁSTRICO



Cientificamente comprovado por  
7 ensaios clínicos



Técnica Inovadora com  
mais de 5 anos de pesquisa  
e desenvolvimento



**TECNOLOGIA "VERDE",**  
sem resíduos poluentes  
não agride o meio ambiente



Adoçado com Stévia  
e Taumatina

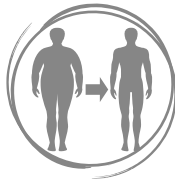


Livre de Aspartame  
e Acessulfame K

## BENEFÍCIOS E DIFERENCIAIS

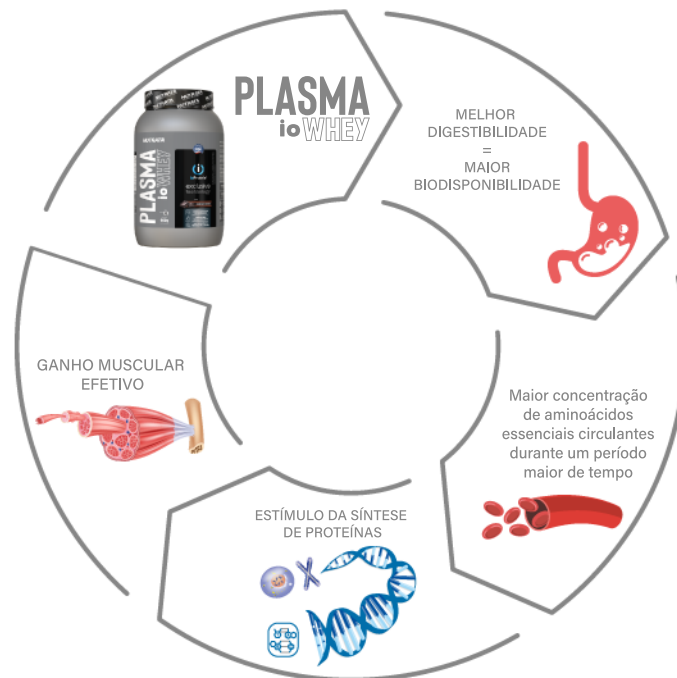
- Processo age em 100% do Whey Protein submetido
- Não ocorre desnaturação proteica
- Não apresenta desconforto gástrico
- Sabor, pH e solubilidade são preservados
- Redução da dose com mesmo resultado de desempenho vem de frente a busca constante na redução do impacto ambiental. Otimizando dose x efeito x desempenho

## PARA QUEM É INDICADO PLASMA ioWHEY



- Para quem quer otimizar seus resultados com ganho muscular efetivo com total aproveitamento do ingrediente
- Para manutenção da saúde e bem-estar
- Para reduzir a perda de massa muscular durante o processo de emagrecimento
- Para manutenção da massa muscular em idosos
- Para o equilíbrio e manutenção do sistema imunológico

## COMO O PLASMA ioWHEY ATUA BENEFICIANDO O GANHO MUSCULAR

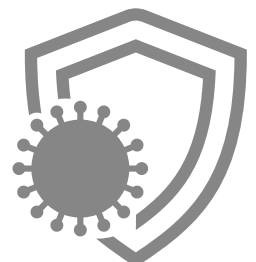


## PLASMA ioWHEY x IMUNIDADE

- Sua composição rica em aminoácidos essenciais, imunoglobulinas e lactoferrinas atuam em sinergia com o sistema imunológico, promovendo melhor resposta à patógenos e auxiliando na manutenção da atividade imune:

**O Plasma ioWhey atua também na atividade celular antioxidante, pois estimula a síntese de glutathione, promovendo redução do estresse oxidativo e otimização do sistema de defesa.**

A lactoferrina, composto encontrado em grande concentração no leite materno, faz parte da composição do Whey Protein, promovendo importante atividade antimicrobiana e antiviral, com aumento da resposta imunológica a infecções oportunistas.



## **MENOS É MAIS!**

- **Maior eficácia em menor quantidade de produto:**

**Com dose 25% menor do que o Whey Protein padrão, o ioWHEY demonstrou a mesma eficácia de doses elevadas de WP na relação de força máxima em exercícios de resistência para indivíduos treinados.**

Um Estudo randomizado realizado com 32 homens treinados em resistência conclui que doses reduzidas em até 25% de ioWP demonstraram a mesma eficácia em exercícios de força máxima quando comparado a doses mais elevadas de WP padrão.

O grupo WP padrão recebeu 27g de Whey protein por porção e o grupo ioWP recebeu um volume reduzido de 20g. Ambos os grupos realizavam o mesmo programa de treinamento e ingeriam os suplementos de proteína imediatamente após cada sessão de treinamento (4x / semana).



## **RESULTADOS COMPROVADOS ATÉ MESMO EM GRUPOS VULNERÁVEIS**

- **Melhora da composição corporal, com redução da perda de massa magra e maior qualidade da massa muscular em idosos:**



**Em um Estudo realizado com idosos durante 12 semanas, foi verificado que o suplemento com tecnologia ioWhey aplicada, melhorou significativamente a composição corporal dos indivíduos com relação à perda de massa magra em contrapartida com redução da composição de gordura.**

Houve também uma otimização da massa muscular por teste de força quando comparado ao grupo controle que ingeriu o suplemento padrão. Isso pode ter ocorrido devido ao aumento da digestibilidade e absorção da proteína, promovendo assim o transporte de aminoácidos individuais para o tecido muscular e otimizando a síntese proteica.

Essas mudanças sugerem que indivíduos idosos que ajustam sua ingestão de proteínas pode se beneficiar de uma melhor função física como resultado de uma composição corporal melhorada. Esses dados promovem extrema importância para o desenvolvimento de estratégias para um envelhecimento saudável e ativo.

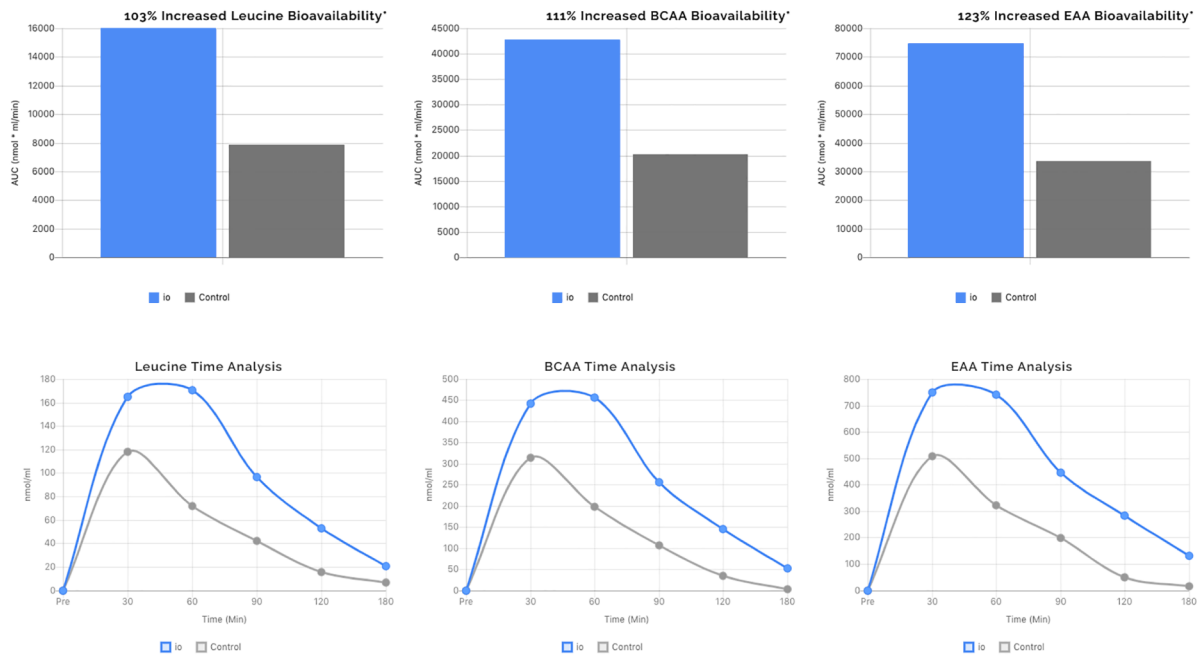
## MAIOR APROVEITAMENTO

▪ Aminoácidos essenciais mais tempo disponível na corrente sanguínea.

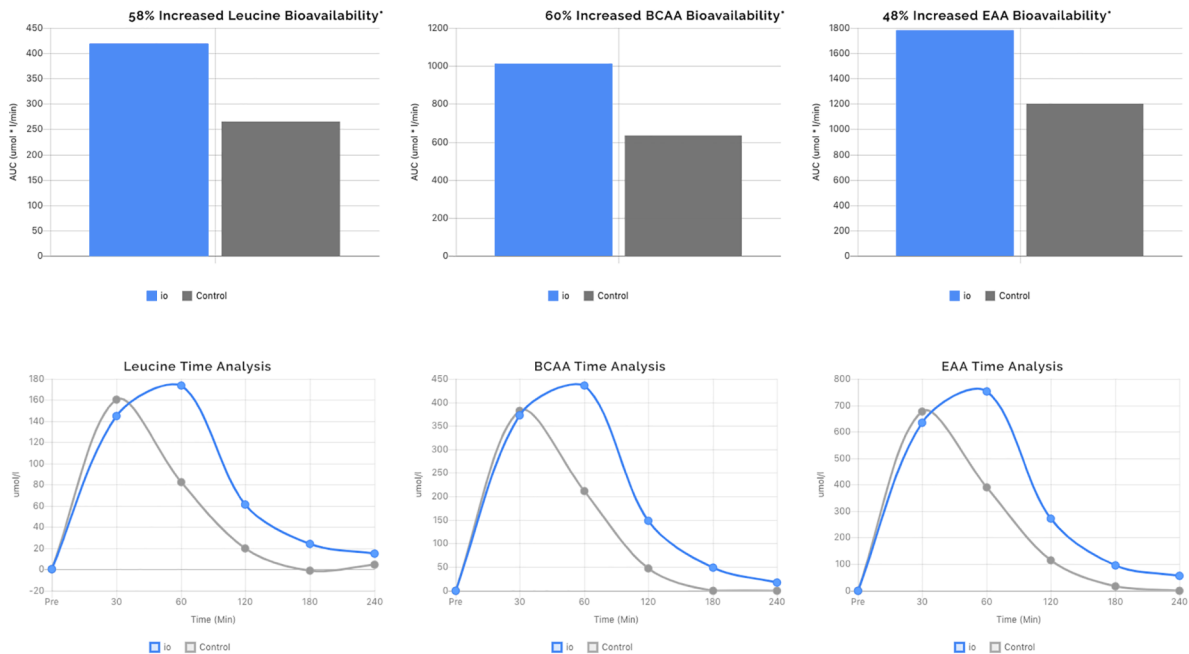
## CIENTIFICAMENTE COMPROVADO

▪ A eficácia do Plasma ioWHEY é cientificamente comprovada em ensaios clínicos.

### ioWhey Protein vs. Standard Whey



### ioWhey vs. High DH Hydrolyzed Whey



SHARP, M. H.; STEFAN, M. W.; LOWERY, R. P.; WILSON, J. M. Postprandial plasma amino acid responses between standard whey protein isolate and whey protein isolate plus novel technology. Nutrition and metabolic insights. v. 12. p 1-6. 2019.

#### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

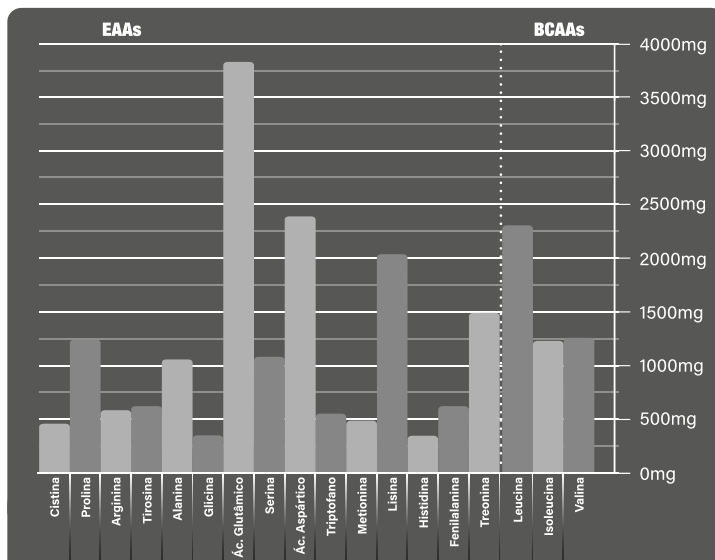
- Best S, et al, The Effects of Whey Protein Isolate vs. a Reduced Volume of Proprietary Processed Whey Protein Isolate Supplementation in Conjunction With Resistance Training on Maximal Strength in Resistance Trained Males, University of South Florida, Performance & Physique Enhancement Laboratory – Tampa, Florida.
- Campbell B, & Longstrom J, Comparison of a Plasma Modified Non-Hydrolyzed Whey Protein Isolate Supplement and a Standard Processed High DH Hydrolyzed Whey Protein Isolate Supplement on Bioavailability in Resistance-Trained Males, University of South Florida, Performance & Physique Enhancement Laboratory – Tampa, Florida.
- Campbell B, & Longstrom J, Comparison of a Plasma Modified Branched Chain Amino Acid Supplement and a Standard Processed Branched Chain Amino Acid Supplement on Bioavailability in Resistance-Trained Males, University of South Florida, Performance & Physique Enhancement Laboratory – Tampa, Florida.
- Campbell B, et al, The Effects of Whey Protein Isolate vs. a Reduced Volume of Proprietary Processed Whey Protein Isolate Supplementation in Conjunction With Resistance Training on Body Composition in Resistance Trained Males, University of South Florida, Performance & Physique Enhancement Laboratory – Tampa, Florida.
- Pickering A, & Vieira K, The Beneficial Effects of Ingredient Optimization Technology on Whey Protein for Body Composition and Senior Physical Fitness Test Performance in Elderly Persons, Journal of Nutrition Research 2017, 3:1.
- Sharp M, et al, Postprandial Plasma Amino Acid Responses Between Standard Whey Protein Isolate and Whey Protein Isolate Plus Novel Technology, Nutrition and Metabolic Insights Volume 12: 1-6; 2019.
- Williams J, et al, The Effects of Supplementing Ingredient Optimized Whey Protein Isolate (ioProtein) Versus Whey Protein Comparator Following High Intensity Exercise for 8-Weeks, Journal Food Processing & Technology 2018, 9:2.

# PLASMA ioWHEY



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 30g (01 colher dosadora)		
Quantidade por porção		% VD(*)
Valor energético	132kcal = 552kJ	7%
Carboidratos	4,4g	1%
Proteína	23g	46%
Gorduras Totais	2,5g	5%
Gorduras Saturadas	1,9g	9%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0%
Sódio	56mg	2%
Cálcio	113mg	11%
Potássio	113mg	**
Vitamina D	4,0mcg	80%

(\*) % Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\* Valor diário não estabelecido.



## COMO UTILIZAR:

É recomendado consumir uma a duas porções ao dia, ou conforme orientação do nutricionista ou médico.

## Modo de preparo

Diluir 30g (01 colher dosadora) em 200ml de água.

Validade: 24 meses

## COMPOSIÇÃO:

**INGREDIENTES:** ioWhey Protein® (WPC - PLM), aroma idêntico ao natural de baunilha, espessantes goma xantana e carragena, edulcorantes naturais glicosídeo de esteviol e taumatina, acidulante ácido cítrico e antiemectante dióxido de silício. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA\*.** \*Ingrediente usado no processo de instantaneização da proteína do soro do leite.

PRODUTO DISPENSADO DE REGISTRO NO MS CONFORME RESOLUÇÃO RDC Nº 240, DE JULHO DE 2018.

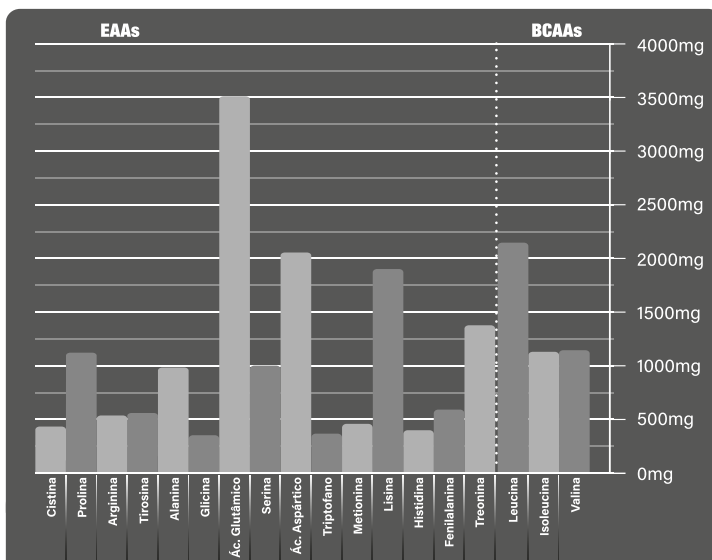
Cód.	Produto	Porção	Peso líquido	Peso ind. + embalagem	Caixa de embarque peso - cheia	Código de barras / EAN	Código de barras / DUN	Medidas unitárias mm (a x c)	Caixa de embarque medidas mm (c x l x a)	Classificação Fiscal	Unid/ cx. embarque
44-341	ioWHEY BAUNILHA	30g	900g	1,1kg	4,7kg	7898599214549	17898599214546	260 x 152,7	309 x 309 x 250	2106.90.90	4

# PLASMA ioWHEY



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 30g (01 colher dosadora)		
Quantidade por porção		% VD(*)
Valor energético	128kcal = 535kJ	6%
Carboidratos	4,4g	1%
Proteína	21g	42%
Gorduras Totais	2,9g	5%
Gorduras Saturadas	1,8g	8%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0%
Sódio	69mg	3%
Cálcio	100mg	10%
Potássio	100mg	**
Vitamina D	2mcg	40%

(\*) % Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\* Valor diário não estabelecido.



## COMO UTILIZAR:

É recomendado consumir uma a duas porções ao dia, ou conforme orientação do nutricionista ou médico.

## Modo de preparo

Diluir 30g (01 colher dosadora) em 200ml de água.

Validade: 24 meses

## COMPOSIÇÃO:

**INGREDIENTES:** ioWhey Protein® (WPC - PLM), cacau natural pó, aroma idêntico ao natural de chocolate, espessantes goma xantana e carragena, edulcorantes naturais glicosídeo de esteviol e taumatina, antiemectante dióxido de silício. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA\*.** \*Ingrediente usado no processo de instantaneização da proteína do soro do leite.

PRODUTO DISPENSADO DE REGISTRO NO MS CONFORME RESOLUÇÃO RDC Nº 240, DE JULHO DE 2018.

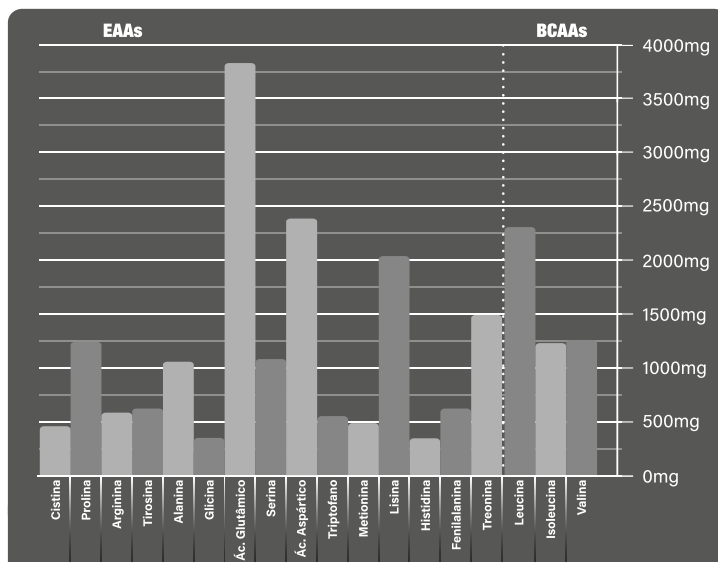
Cód.	Produto	Porção	Peso líquido	Peso ind. + embalagem	Caixa de embarque peso - cheia	Código de barras / EAN	Código de barras / DUN	Medidas unitárias mm (a x c)	Caixa de embarque medidas mm (c x l x a)	Classificação Fiscal	Unid/ cx. embarque
44-340	ioWHEY CHOCOLATE	30g	900g	1,1kg	4,7kg	7898599214433	17898599214430	260 x 152,7	309 x 309 x 250	2106.90.90	4

# PLASMA ioWHEY



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 30g (01 colher dosadora)		
Quantidade por porção		% VD(*)
Valor energético	132kcal = 552kJ	7%
Carboidratos	4,4g	1%
Proteína	23g	46%
Gorduras Totais	2,5g	5%
Gorduras Saturadas	1,8g	8%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0%
Sódio	56mg	2%
Cálcio	103mg	10%
Potássio	113mg	**
Vitamina D	2,5mcg	50%

(\*) % Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\* Valor diário não estabelecido.



## COMO UTILIZAR:

É recomendado consumir uma a duas porções ao dia, ou conforme orientação do nutricionista ou médico.

## Modo de preparo

Diluir 30g (01 colher dosadora) em 200ml de água.

Validade: 24 meses

## COMPOSIÇÃO:

**INGREDIENTES:** ioWhey Protein® (WPC - PLM), aroma idêntico ao natural de morango, espessantes goma xantana e carragena, edulcorantes naturais glicosídeo de esteviol e taumatina, acidulante ácido cítrico, antiemectante dióxido de silício e corante vermelho bordeaux. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA\*.** \*Ingrediente usado no processo de instantaneização da proteína do soro do leite.

PRODUTO DISPENSADO DE REGISTRO NO MS CONFORME RESOLUÇÃO RDC Nº 240, DE JULHO DE 2018.

Cód.	Produto	Porção	Peso líquido	Peso ind. + embalagem	Caixa de embarque peso - cheia	Código de barras / EAN	Código de barras / DUN	Medidas unitárias mm (a x c)	Caixa de embarque medidas mm (c x l x a)	Classificação Fiscal	Unid/ cx. embarque
44-382	ioWHEY MORANGO	30g	900g	1,1kg	4,7kg	7898599214556	17898599214553	260 x 152,7	309 x 309 x 250	2106.90.90	4